

زنان مبتلا به یائسگی زودرس باید مراقب بیماری قلبی باشند!!!

طبق مطالعه جدیدی که در دانشگاه کوئینزلند انجام شده و در سال ۲۰۱۹ در مجله ی لنست چاپ شد، خانم هایی که بین سنین ۴۰ تا ۵۰ سال دچار یائسگی زودرس می شوند باید مراقب بیماری های قلبی عروقی باشند این خطر در برخی از گروههای زنان حتی به دو برابر می رسد. می توان گفت، بسته به سن یائسگی زودرس ، خطر از ۴۰ تا ۸۸ درصد افزایش یافته است. این موضوع به خوبی روشن است که در صورت یکسان بودن دیگر شرایط یک فاصله ی ده ساله بین سن ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی در زنان و مردان وجود دارد. دلیل این تفاوت عوامل هورمونی و سایر عوامل است. با این حال ، بیماری های قلبی و عروقی تعداد کلی مشابه مردان و زنان را به خود اختصاص می دهد و شایع ترین علت مرگ در هر دو جنس است. طول عمر بیشتر زنان در مقایسه با مردان به این معنی است که تعداد کلی مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی در زنان بیشتر است.

این مطالعه از اولین مطالعاتی است که نشان می دهد یائسگی زودرس زنان را در معرض احتمال بیشتر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی غیر کشنده مانند حمله قلبی ، سکته مغزی یا آنژین قرار می دهد - تقریباً دو برابر در مقایسه با افرادی که فقط در ۵۰ یا ۵۱ سال یائسگی رسیده اند. این یک علامت مهم برای سلامت عمومی است ، با توجه به اینکه حداقل یک در ۱۰ زن یائسگی زودرس حتی بدون جراحی برای برداشتن تخمدان های خود دارند. اگرچه دومی در حال تبدیل شدن به یک دلیل شایع افزایش دهنده ی تعداد زنان مبتلا به یائسگی زودرس ناشی از جراحی است و با گذشت زمان سبب افزایش تعداد آنها می شود. این موضوع با روند فزاینده مرگ و میر ناشی از CVD قبل از سن ۵۵ سالگی نیز ارتباط دارد.

این موضوع به این معنا است که زنان مبتلا به یائسگی زودرس، تا سن تقریباً ۶۰ سالگی به میزان دوبرابر مستعد مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی هستند که به اصلاح این تصور غلط مبنی بر این که زنان تا زمانی که کاملاً پیر نباشند به اندازه ی مردان مستعد ابتلا نیستند، کمک می کند و بهتر است در صورت یائسگی زودرس به پزشک مراجعه شود.